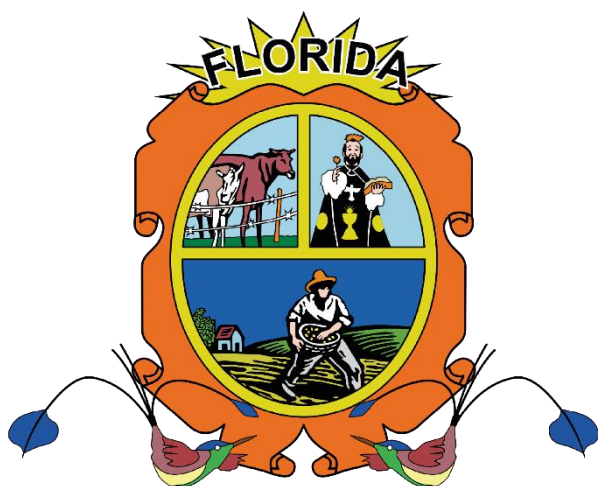


BASES

GRAN CRUCE DEL

LAGO POMACOCHAS

II EDICIÓN - 2026



Municipalidad Distrital
DE FLORIDA



Gran Cruce del Lago Pomacochas 2026 – Segunda Edición

A solo 2 horas de Chachapoyas (86 km), capital de la región Amazonas, se extiende el majestuoso Lago de Pomacochas, escenario de la II edición de Sumérgete en Amazonas, una de las competencias de aguas abiertas más atractivas del nororiente peruano.

Sin embargo, este evento es mucho más que una prueba deportiva: es una invitación a descubrir uno de los destinos más fascinantes del Perú. Chachapoyas se convierte en el punto de partida ideal para vivir una experiencia que combina naturaleza, aventura, historia y cultura.

Los participantes y visitantes previa o post de la competencia podrán explorar la imponente fortaleza de Kuélap, joya de la cultura Chachapoya y uno de los complejos arqueológicos más importantes de Sudamérica; maravillarse con la espectacular Catarata de Gocta, considerada entre las cataratas más altas del mundo; recorrer las misteriosas Cavernas de Quiocta con sus impresionantes formaciones naturales; y contemplar los enigmáticos Sarcófagos de Karajía, testigos silenciosos del legado ancestral de los Chachapoya.

Participar en la II edición de Sumérgete en Amazonas 2026 es mucho más que cruzar el Lago Pomacochas: es sumergirse en una experiencia extraordinaria donde el deporte, el turismo y el patrimonio cultural convergen en un entorno natural incomparable. Una aventura que desafiará tus límites enriquecerá tu espíritu y dejará recuerdos imborrables en cada brazada.

Ubicado a más de 2,300 metros sobre el nivel del mar, el majestuoso Lago de Pomacochas, situado en el distrito de Florida, provincia de Bongará, región Amazonas, es uno de los tesoros naturales más impresionantes del norte del Perú. Este extraordinario escenario reúne las condiciones ideales para combinar deporte, aventura, naturaleza y turismo en una experiencia inolvidable.

Sus aguas cristalinas, rodeadas de imponentes montañas y paisajes de incomparable belleza, ofrecen el entorno perfecto para los amantes de la natación en aguas abiertas y para quienes buscan vivir una conexión auténtica con la naturaleza. La temperatura del agua, que oscila entre los 15 °C y 21 °C durante la temporada del evento, brinda condiciones ideales para la práctica de esta disciplina, combinando desafío, confort y seguridad para los participantes.

La riqueza ecológica de la zona se refleja en su extraordinaria biodiversidad, destacando la presencia del emblemático colibrí cola de espátula, especie endémica del Perú y símbolo de la extraordinaria riqueza natural de Amazonas.

En este escenario privilegiado, el sábado 17 de octubre de 2026 se llevará a cabo la II edición de Sumérgete en Amazonas en el Lago Pomacochas, un evento que reunirá a deportistas, aficionados y visitantes de diferentes regiones del país y del mundo para enfrentar el desafío de sus aguas y disfrutar de una de las competencias de aguas abiertas más emblemáticas del nororiente peruano.

La organización está a cargo de Antoni Academia de Natación, en coordinación con la Municipalidad Distrital de Florida y la Comunidad Campesina de Pomacochas, instituciones comprometidas con la promoción del deporte, el turismo sostenible y la puesta en valor de los extraordinarios recursos naturales y culturales de la región Amazonas.



1. Acerca del evento

La II edición de Sumérgete en Amazonas en el Lago de Pomacochas 2026 es una competencia de natación en aguas abiertas que desafiará la resistencia, la preparación y la determinación de los participantes en uno de los escenarios naturales más espectaculares de la región Amazonas. Rodeado de paisajes de extraordinaria belleza, este evento ofrece una experiencia única donde el deporte se fusiona con la naturaleza, la aventura y la cultura.

Más que una competencia, esta segunda edición representa una celebración del esfuerzo, la perseverancia y el espíritu deportivo. Cada brazada simboliza el compromiso con la superación personal, el trabajo constante y los valores de respeto, disciplina y compañerismo que caracterizan a la comunidad de las aguas abiertas.

Asimismo, el evento busca generar un impacto positivo en el territorio, promoviendo la práctica de la actividad física y los estilos de vida saludables, impulsando el turismo sostenible, fortaleciendo la identidad cultural de la comunidad local y por ende contribuyendo al desarrollo económico de la provincia de Bongará y de toda la región Amazonas. De igual manera, fomenta la valoración y conservación del patrimonio natural, sensibilizando a participantes y

visitantes sobre la importancia de proteger los ecosistemas que hacen del Lago de Pomacochas un destino único en el Perú.

2. Distancias

La II edición de Sumérgete en Amazonas en el Lago de Pomacochas 2026 ofrecerá tres emocionantes distancias que permitirán a cada participante encontrar el desafío acorde a su nivel y objetivos. Desde quienes se inician en las aguas abiertas hasta los nadadores más experimentados, todos tendrán la oportunidad de vivir una experiencia inolvidable en uno de los escenarios naturales más impresionantes de la región Amazonas.

1 KM – “Categoría Espíritu del lago”: La distancia de 1 kilómetro está diseñada para quienes se inician en la natación en aguas abiertas o desean vivir por primera vez la experiencia de competir en un entorno natural. Este recorrido ofrece la oportunidad de familiarizarse con las condiciones del lago, disfrutar de la belleza paisajística de Pomacochas y asumir un desafío accesible, seguro y motivador, ideal para desarrollar confianza y dar los primeros pasos en esta apasionante disciplina deportiva.

3 KM – “Categoría Guardianes de Pomacochas”: La distancia de 3 kilómetros está orientada a nadadores con experiencia previa en aguas abiertas y una preparación física adecuada para afrontar retos de mediana exigencia. Este recorrido demanda un buen nivel de técnica, resistencia y estrategia, convirtiéndose en la opción ideal para quienes buscan superar nuevos desafíos y poner a prueba sus capacidades en un entorno natural excepcional.

A lo largo del trayecto, los participantes disfrutarán de una experiencia única, inmersos en la majestuosidad del Lago de Pomacochas, con cada brazada harán una combinación perfecta entre deporte, aventura y conexión con la naturaleza.

6 KM – “Categoría La leyenda del Puma”: La distancia de 6 kilómetros representa la prueba “reina de la II edición de Sumérgete en Amazonas en el Lago de Pomacochas 2026” y está reservada para nadadores con amplia experiencia en aguas abiertas. Este exigente recorrido pondrá a prueba la resistencia física, la fortaleza mental, la estrategia y la capacidad de adaptación de los participantes frente a las condiciones propias del lago.

Completar esta travesía supone un verdadero reto de alto rendimiento, ideal para quienes buscan superar sus límites y alcanzar una meta deportiva de gran exigencia. Cada kilómetro recorrido estará acompañado por la espectacular belleza natural de Pomacochas, convirtiendo esta prueba en una experiencia inolvidable donde la determinación, el esfuerzo y la pasión por la natación se encuentran en el corazón de la región Amazonas.

3. Inversión de Participación

Con el propósito de garantizar una experiencia deportiva segura, organizada y de alta calidad para todos los competidores, las tarifas de inscripción para la II edición de Sumérgete en Amazonas en el Lago de Pomacochas 2026 son las indicadas en la tabla que se muestra a continuación, y de acuerdo con la distancia elegida por cada competidor, permiten cubrir los servicios logísticos, operativos y de seguridad necesarios para el desarrollo del evento.

Fecha para inscripción		Categorías y Monto S/			Total días para inscripción
		Espíritu 1Km	Guardianes 3 Km	Leyenda 6 Km	
del	al				
23/06/2026	25/07/2026	S/ 120.00	S/ 160.00	S/ 200.00	33
26/07/2026	24/08/2026	S/ 150.00	S/ 200.00	S/ 250.00	30
25/08/2026	19/09/2026	S/ 180.00	S/ 240.00	S/ 300.00	26

4. Categorías y edades

Las categorías son las indicadas en el numeral 2 del presente documento, pero para mayor ilustración se indica a continuación:

- 1 KM – “Categoría Espíritu del lago”
- 3 KM – “Categoría Guardianes de Pomacochas”
- 6 KM – “Categoría La leyenda del Puma”

La categoría de participación se determinará en función de la edad del nadador al momento de su inscripción al evento. No obstante, el participante podrá optar por inscribirse en una categoría superior, asumiendo las exigencias propias de dicha decisión.

En el caso de los menores de edad, la participación en cualquier categoría estará sujeta a la autorización previa, expresa y firmada del padre, madre o tutor legal responsable.

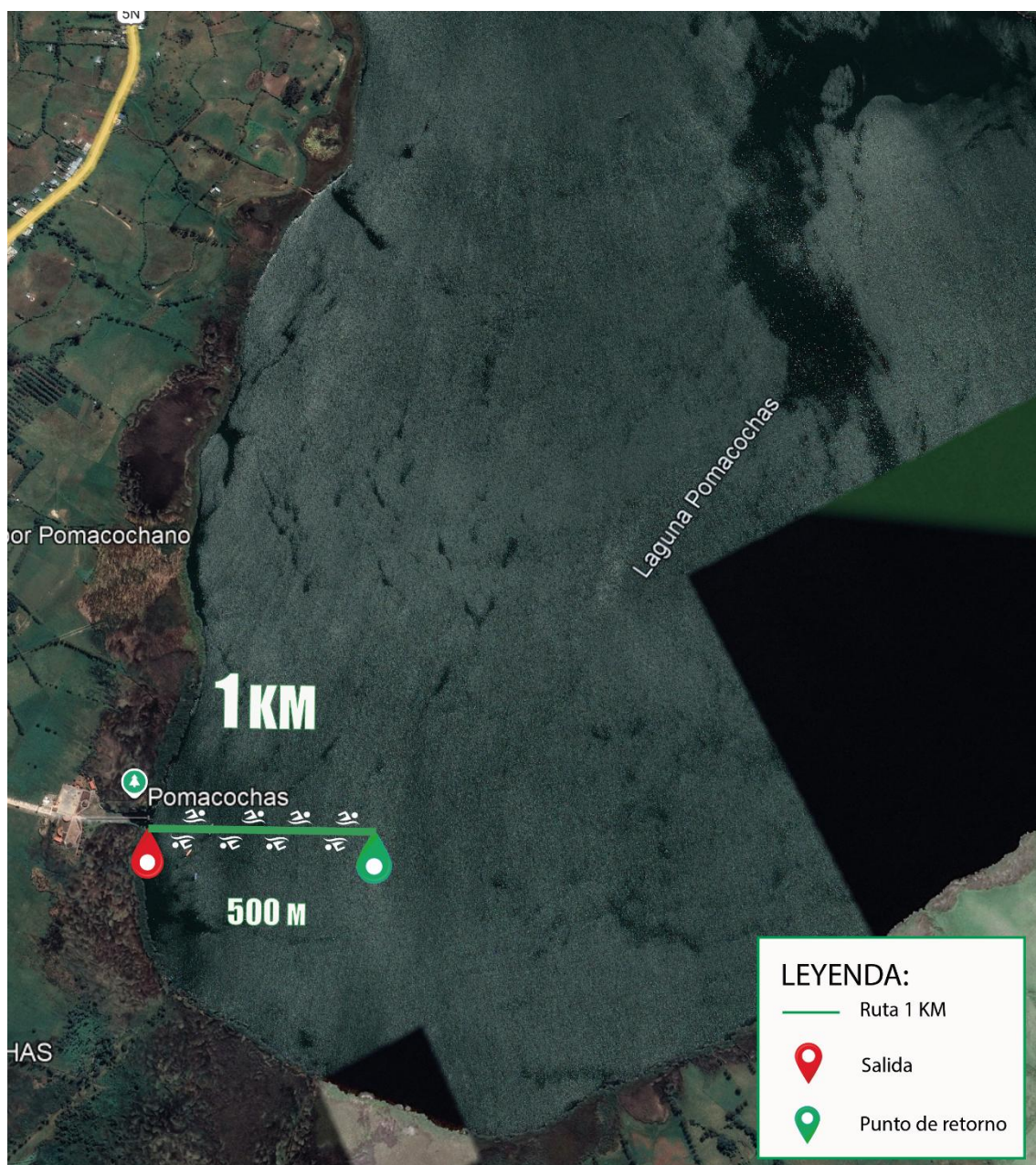
Tabla de distancia/edades

Distancia	Edades en años		Uso de aletas	
	Desde	Hasta		
1Km	10	13	CON	SIN
	Más de 13	15		
	Más de 15	18		
	Más de 18			
3Km	12	15	CON	SIN
	Más de 15	19		
	Más de 19	29		
	Más de 29	40		
	Más de 40	50		
	Más de 50	60		
	Más de 60			
6Km	14	20	CON	SIN
	Más de 20	30		
	Más de 30	40		
	Más de 40	50		
	Más de 50	60		
	Más de 60			

5. Cronograma de actividad día antes y día “D”

Fecha	Hora	Lugar	Actividad
16/10/2026	4:00 p.m.	Auditorio de la Municipalidad de Florida	Entrega de kits
	7:00 p.m.		Charla técnica
17/10/2026	7:30 a.m.	Muelle principal del lago de Pomacochas	Registro y marcaje 6 KM
	8:00 a.m.		Partida de los 6 KM
	8:15 a.m.		Registro y marcaje 1 KM y 3 KM
	9:00 a.m.		Partida de los 3 KM
	10:30 a.m.		Partida de los 1 KM
	11:30 a.m.		Premiación

6. Rutas:
1km

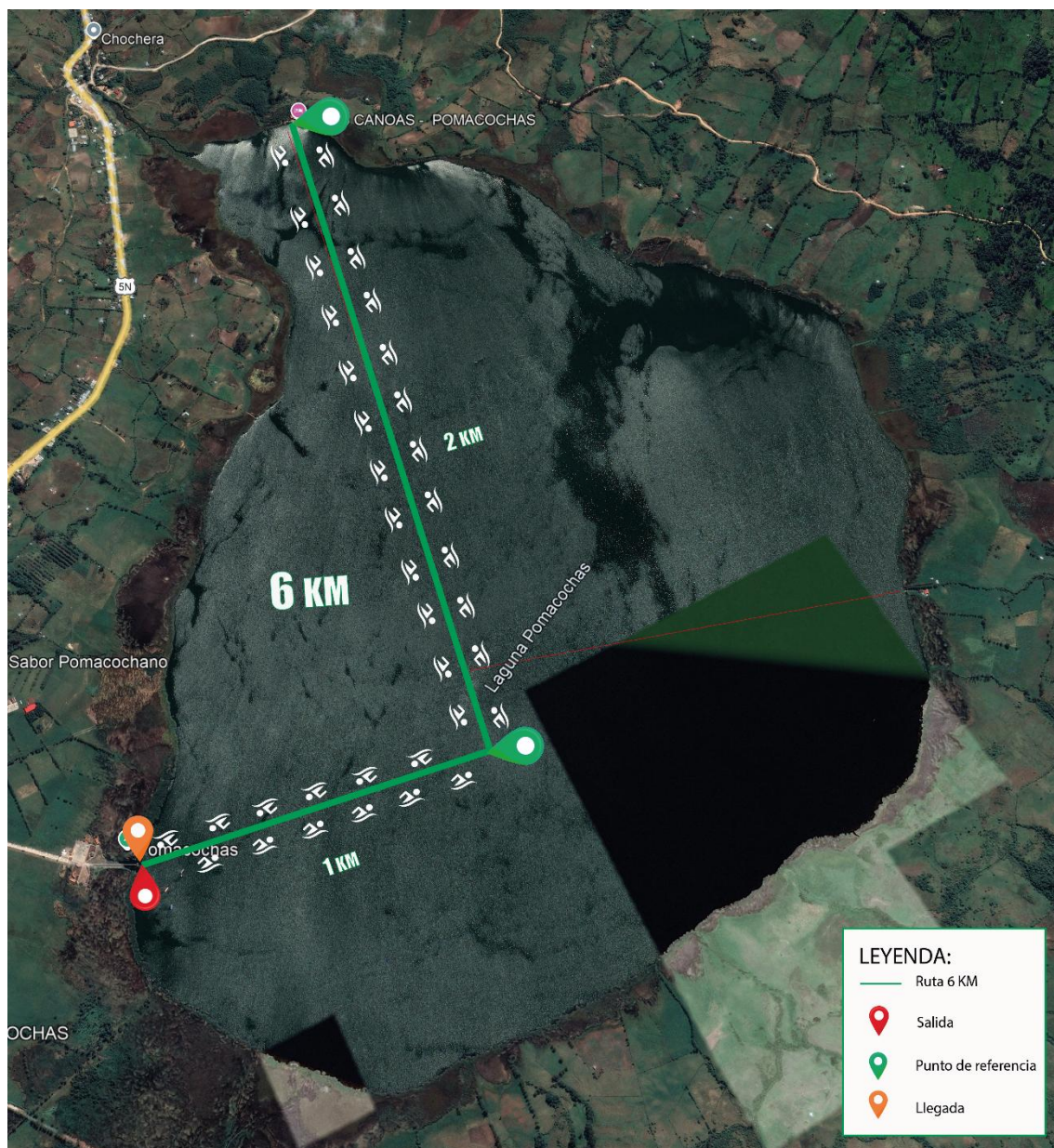


El mapa muestra la Ruta 3 KM en un terreno montañoso y lacustre. La ruta comienza en Puerto Canoas (salida, marcado con un pin rojo), avanza 2 KM hasta la Laguna Pomacochas (punto de referencia, marcado con un pin verde), y luego 1 KM hasta Pomacochas (llegada, marcado con un pin naranja). Se observan también la zona de Chochera y la carretera 5N.

LEYENDA:

- Ruta 3 KM
- Salida
- Punto de referencia
- Llegada

6 km



7. Requisitos para Participar:

El uso de boya de seguridad es obligatorio para todos los participantes, sin excepción, como medida de prevención y protección. Esta disposición tiene como objetivo garantizar la seguridad e integridad de los nadadores durante toda la travesía acuática.

En el caso de los menores de edad, el uso de traje de neopreno (wetsuit) es obligatorio. Para los mayores de 18 años, su uso es opcional; sin embargo, se recomienda especialmente a nadadores que no estén habituados a las condiciones climáticas de la zona o a la natación en aguas abiertas, ya que puede proporcionar mayor confort térmico y flotabilidad durante el recorrido.

8. Seguridad:

La seguridad del evento estará a cargo del equipo de kayakistas profesionales, con el apoyo de Comisaría Rural de Pomacochas, asistencia médica a cargo de la clínica Virgen Asunta y se contará con la siguiente logística:

3 Botes con motor fuera de borda.

5 Kayaks

6 Boyas de señalización.

1 Ambulancia en tierra.

9. Reglas

- El uso del gorro de evento es obligatorio, si el nadador no usa el gorro o usa otro gorro ajeno al evento, será descalificado automáticamente.
- La exención de responsabilidad debe ser entregada al momento de adquirir el kit, debidamente firmada y con su huella dactilar.
- Con su inscripción el nadador acepta las reglas específicas y las condiciones de participación.
- Cada nadador es responsable de competir en una buena condición física y con entrenamiento suficiente para culminar la competencia.
- Los nadadores deberán seguir las indicaciones e instrucciones del árbitro general y autoridades de la competencia.
- Si el nadador tiene problemas en plena travesía (calambre, cansancio, etc.), debe mantener la tranquilidad, quitarse el gorro para mover con las manos levantadas, así poder ser asistido de inmediato por la seguridad (salvavidas).

- Los nadadores menores de edad solo podrán participar con la autorización de los padres o tutores.
- La organización podrá modificar, reprogramar o suspender el evento por condiciones climáticas extremas, tormentas eléctricas, neblina intensa o cualquier situación que comprometa la seguridad de los participantes.

10. Premiación

- Medalla finisher para todos los nadadores que culminen las pruebas.
- Medallas para los tres primeros puestos de cada categoría según modalidad, damas y varones, en todas las pruebas.

11. Inscripciones:

Las inscripciones estarán abiertas desde el martes 23 de junio de 2026 hasta el sábado 19 de septiembre de 2026.

El registro se hará a través del sitio web del evento www.sumergeteenamazonas.com

12. Contacto:

Para más información sobre el evento, inscripciones y patrocinios, por favor contacta al comité organizador a través del correo electrónico: contacto@sumergeteenamazonas.com o al teléfono: 906 732 392.

¡Únete a la Aventura!

Ven y sé parte de la Segunda Edición del Cruce del Lago de Pomacochas 2026. Vive la emoción, la adrenalina y la satisfacción de superar un desafío único en un entorno natural incomparable.

¡No serás solo un participante, sino parte de una experiencia pionera que marcará un hito en la historia deportiva y cultural de Pomacochas!

¡Te esperamos para que vivas esta experiencia extraordinaria e inolvidable!

¿Cómo llegar?

El evento se realizará en el lago de Pomacochas, ubicado en el distrito de Florida, provincia de Bongará, región Amazonas. Como punto referencial principal se considera la ciudad de Chachapoyas.

Para los participantes que vienen del extranjero, la ruta más común es llegar primero a Lima (capital del Perú), donde hay vuelos internacionales directos. Desde Lima, existen tres rutas principales para llegar al lugar del evento:

1. Ruta Lima – Chachapoyas:

- **Vía aérea:** Existen vuelos desde Lima hacia Chachapoyas (según disponibilidad, empresa: ATSA airlines).
- **Vía terrestre:** También se puede viajar en bus desde Lima a Chachapoyas, con una duración aproximada de 20 a 24 horas.

2. Ruta alternativa Lima – Tarapoto – Pomacochas/Chachapoyas:

- **Vía aérea:** Vuelos diarios desde Lima a Tarapoto.
- Desde Tarapoto, se continúa por vía terrestre hacia el lago de Pomacochas o hacia Chachapoyas, con un recorrido aproximado de 6 a 8 horas.

3. Ruta alternativa Lima – Chiclayo – Chachapoyas:

- **Vía aérea:** Vuelos desde Lima a Chiclayo.
- Desde Chiclayo, se puede tomar transporte terrestre hacia Chachapoyas, con un trayecto aproximado de 8 horas por carretera.

Recomendamos a los participantes planificar su viaje con anticipación, considerando las opciones de transporte, duración del trayecto y disponibilidad de servicios.

De Chachapoyas al lago de Pomacochas

Una vez en Chachapoyas, se puede llegar al lago de Pomacochas por vía terrestre. El trayecto total es de aproximadamente **86 kilómetros** y toma en promedio **2 horas**. La ruta se realiza en dos tramos:

- **Chachapoyas – Pedro Ruiz:** Se toma un vehículo hacia el distrito de Pedro Ruiz, ubicado en la carretera Fernando Belaunde Terry.
- **Pedro Ruiz – Pomacochas:** Desde allí, se continúa en otro transporte hacia el lago de Pomacochas, ubicado en el distrito de Florida.

El camino es asfaltado y cuenta con transporte local frecuente. Se recomienda coordinar los horarios de salida con anticipación.

Lago de Pomacochas









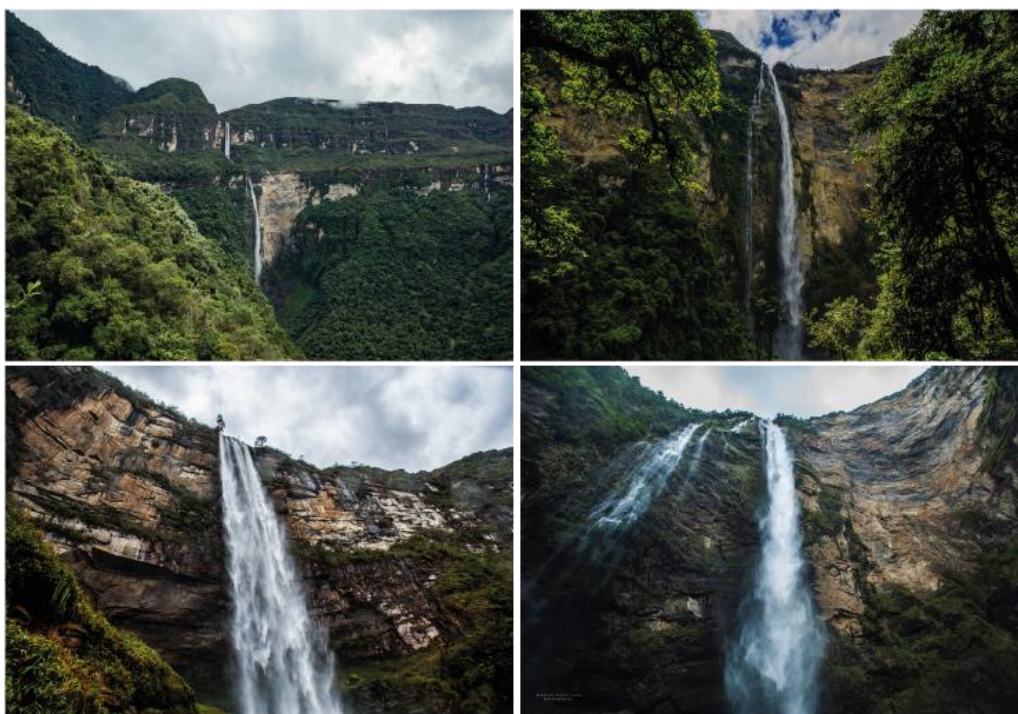


Más Allá del Lago: Atractivos Turísticos en Amazonas

Pomacochas no solo es un destino deportivo, sino también una puerta de entrada a algunos de los sitios turísticos más importantes de la región Amazonas. Completa tu experiencia con visitas a:

Catarata de Gocta

Considerada una de las más altas del mundo, esta impresionante cascada es ideal para senderistas y amantes de la naturaleza. La caminata hacia Gocta te sumerge en un entorno mágico lleno de vegetación exuberante y vistas inolvidables.



Fortaleza de Kuélap

Este sitio arqueológico, conocido como el "Machu Picchu del norte", es una fortaleza de la civilización Chachapoyas que combina historia y aventura. El viaje en el primer teleférico del Perú te permitirá disfrutar de vistas panorámicas mientras te acercas a este imponente legado ancestral.



Sarcófagos de Karajía

Estas misteriosas figuras funerarias colocadas en acantilados son una muestra fascinante del arte funerario de los Chachapoyas. Su ubicación remota y su conexión con la historia ancestral hacen de Karajía un destino cultural único.



Cavernas de Quiocta

Ubicadas en el corazón de Amazonas, las Cavernas de Quiocta son un asombroso testimonio de la geología y la historia ancestral de la región. Como la primera caverna iluminada del Perú, su interior revela impresionantes formaciones de estalactitas y estalagmitas que han tomado miles de años en formarse. Además de su belleza natural, estas cavernas resguardan vestigios arqueológicos de la cultura Chachapoya, lo que las convierte en un destino imperdible para quienes buscan una experiencia única entre la naturaleza y la historia.

