

BASES DE LA PRIMERA EDICIÓN DEL CRUCE DEL LAGO DE POMACOCHAS 2025



Primera edición del cruce del lago de Pomacochas 2025

A solo 2 horas (86 km) de Chachapoyas, capital de la región Amazonas, se encuentra el impresionante Lago de Pomacochas, escenario del cruce más emblemático del nororiente peruano. Pero este evento va mucho más allá de una competencia: es la excusa perfecta para vivir una aventura inolvidable. Chachapoyas es el punto de partida ideal para explorar un destino cargado de historia, misticismo y belleza natural. Desde aquí puedes visitar la majestuosa fortaleza de Kuélap, considerada el Machu Picchu del norte; asombrarte con la Catarata de Gocta, una de las más altas del mundo; adentrarte en las cuevas de Quiocta y sus formaciones milenarias; o admirar los enigmáticos sarcófagos de Karajía, guardianes silenciosos del legado Chachapoya. Participar en la primera edición del Cruce del Lago de Pomacochas es más que nadar: es abrir la puerta a un viaje donde el deporte, la cultura y el turismo se entrelazan para ofrecerte una experiencia única que quedará grabada para siempre en tu memoria.

Ubicado a unos 2,300 msnm, el Lago de Pomacochas es un destino espectacular situado en el distrito de Florida, provincia de Bongará en la región Amazonas, Perú, este paraíso natural combina deporte, aventura y ecoturismo en un entorno único. Sus aguas frías y cristalinas, rodeadas de montañas majestuosas y una biodiversidad excepcional, lo convierten en el escenario perfecto tanto para nadadores que buscan superar nuevos desafíos como para turistas que desean conectar con la naturaleza en su estado más puro. Además, es hogar del emblemático colibrí cola de espátula, una especie endémica que representa la riqueza natural de la región.

El domingo 19 de octubre se realizará la Primera Edición del Cruce del Lago de Pomacochas 2025 organizado por Antoni Academia de Natación y la Municipalidad Distrital de Florida.



1. Acerca del evento

El primer Cruce del Lago de Pomacochas es una competencia de natación en aguas abiertas que pondrá a prueba la resistencia y determinación de los deportistas en uno de los paisajes más impresionantes del Amazonas, Perú. Esta primera edición no es sólo una competencia, sino una celebración de la valentía, la superación personal, y el espíritu de compañerismo

Además de promover la práctica deportiva, el evento busca impulsar el turismo sostenible, fortalecer la identidad cultural local, fomentar el desarrollo económico de la región y promover el cuidado del medio ambiente.

2. Distancias

Para esta primera edición, los nadadores podrán elegir entre tres desafiantes distancias, adaptadas para todos los niveles de resistencia y habilidades en aguas abiertas:

1 KM: Ideal para aquellos que se inician en la natación en aguas abiertas o buscan un recorrido corto. Esta distancia permite familiarizarse con el entorno natural del lago y representa un reto accesible y emocionante.

3 KM: Dirigido a nadadores con experiencia en distancias medias. Este recorrido requiere un nivel moderado de técnica y resistencia, ofreciendo una participación adecuada para quienes desean un desafío intermedio. Este trayecto promete una inmersión total en el impresionante paisaje del Lago de Pomacochas.

6 KM: La distancia más larga y desafiante de la expedición. Los nadadores deben contar con preparación física y mental para enfrentar las condiciones del lago en un esfuerzo prolongado. Es ideal para nadadores experimentados que buscan un desafío de alto nivel y una experiencia memorable en el corazón de la Amazonía peruana.

Cada distancia ofrece una experiencia única, invitando a los participantes a superar sus propios límites y conectar con la naturaleza en un entorno seguro y fascinante.

3. Costo

Los costos de participación para la primera edición del Cruce del Lago de Pomacochas 2025 son los siguientes:

Fecha de inicio de inscripciones	Fase 1	Fase 2	Fase 3	Total, días para inscripción
	1 KM	3 KM	6 KM	
23 junio - 25 julio	S/ 90.00	S/ 120.00	S/ 150.00	33 días
26 julio – 24 agosto	S/ 120.00	S/ 160.00	S/ 200.00	30 días
25 agosto - 19 septiembre	S/ 150.00	S/ 200.00	S/ 250.00	26 días

4. Categorías

Se considera la edad que tiene el nadador al 31 de diciembre del 2025.

Distancia	Edad	Categorías	
	10 a 11 años	Con Aletas	Sin Aletas
	12 a 13 años	Con Aletas	Sin Aletas
	13 a 15 años	Con Aletas	Sin Aletas
	16 a 18 años	Con Aletas	Sin Aletas
	18 años a más	Con Aletas	Sin Aletas
3 KM	12 a 13 años	Con Aletas	Sin Aletas
	14 a 19 años	Con Aletas	Sin Aletas
	20 a 29 años	Con Aletas	Sin Aletas
	30 a 39 años	Con Aletas	Sin Aletas
	40 a 49 años	Con Aletas	Sin Aletas
	50 a 59 años	Con Aletas	Sin Aletas
	60 a 69 años	Con Aletas	Sin Aletas
	70 años a más	Con Aletas	Sin Aletas
6 KM	14 a 19 años	Con Aletas	Sin Aletas
	20 a 29 años	Con Aletas	Sin Aletas
	30 a 39 años	Con Aletas	Sin Aletas
	40 a 49 años	Con Aletas	Sin Aletas
	50 a 59 años	Con Aletas	Sin Aletas
	60 a 69 años	Con Aletas	Sin Aletas
	70 años a más	Con Aletas	Sin Aletas

5. Programa

Sábado, 18 de octubre

4:00 pm – 6:00 pm

Entrega de kits.

Lugar: Muelle principal del lago de Pomacochas

7:00 pm

Charla técnica (Presencial)

Lugar: Muelle principal del lago de Pomacochas

Domingo, 19 de octubre

7:30 am

Registro y marcaje 6 KM

Lugar: Muelle principal del lago de Pomacochas

8:00 am

Partida de los 6 KM

Lugar: Muelle principal del lago de Pomacochas

8:15 am

Registro y marcaje 1 KM y 3 KM

Lugar: Muelle principal del lago de Pomacochas

9:00 am

Partida de los 3 KM

Lugar: Muelle principal del lago de Pomacochas

10:30 am

Partida de los 1 KM

Lugar: Muelle principal del lago de Pomacochas

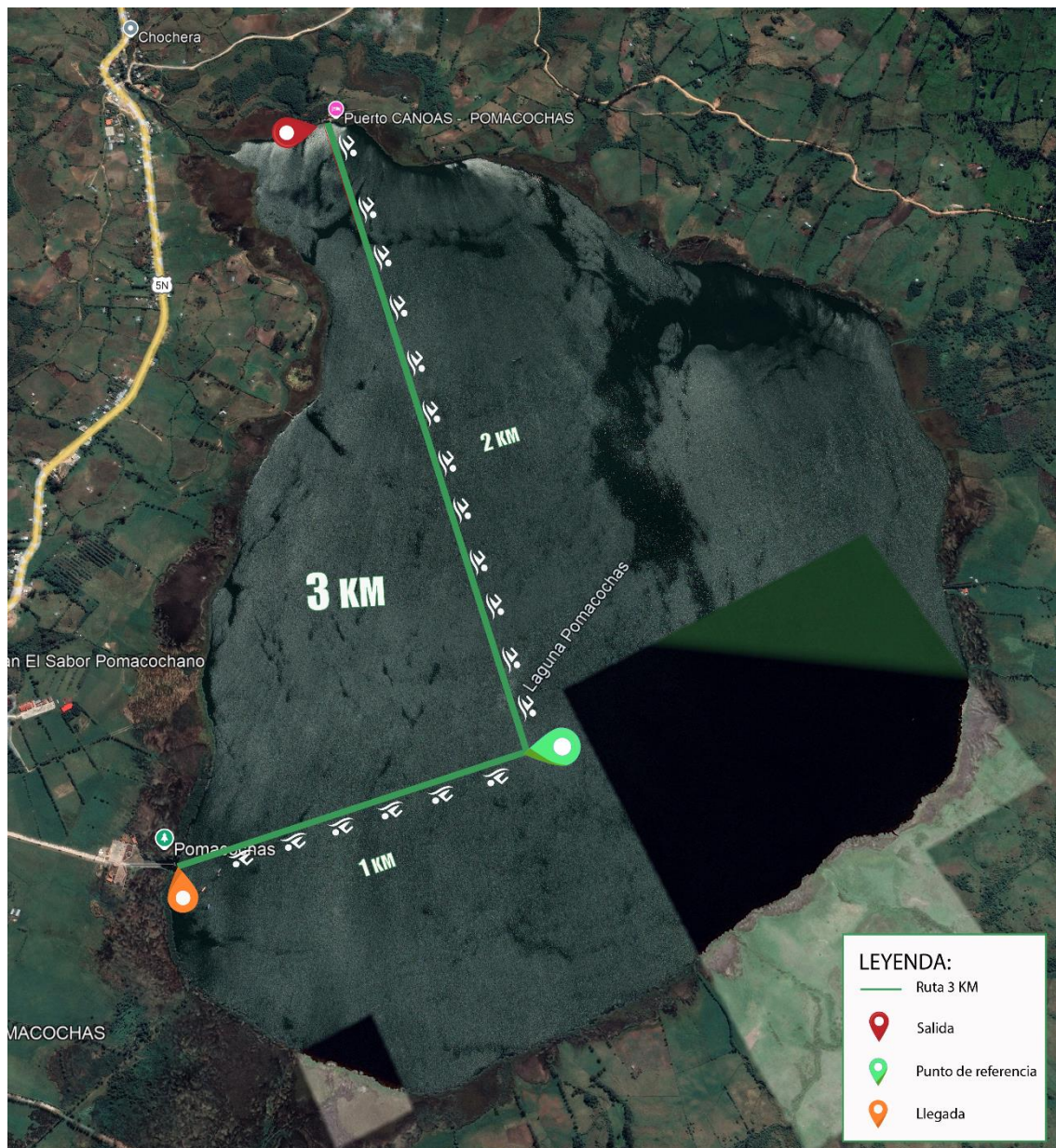
12:00 pm

Premiación

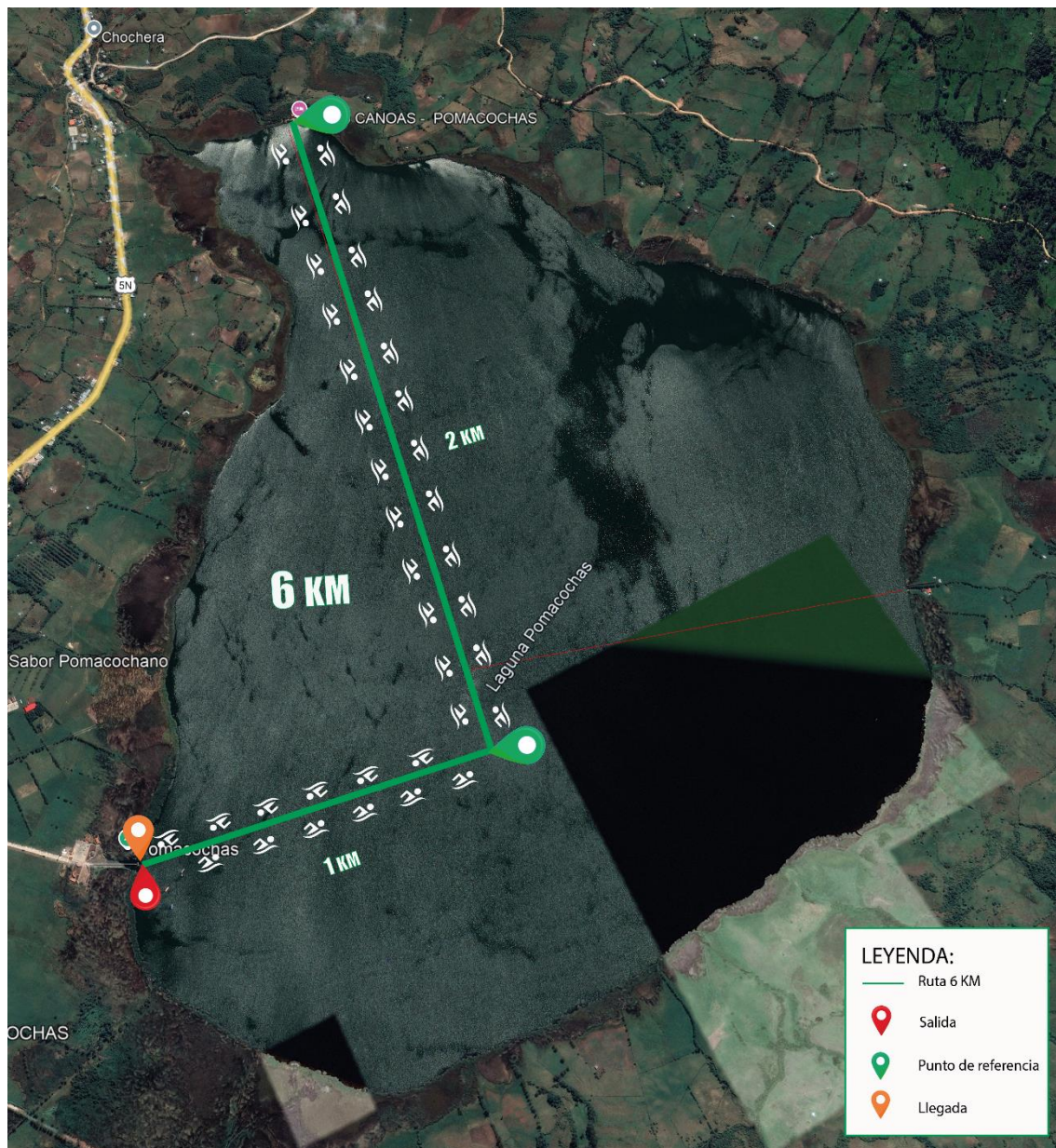
6. Rutas:
1km



3 km



6 km



7. Requisitos para Participar:

El uso de boya de seguridad es obligatorio para todos los participantes, sin excepción, como medida preventiva y de protección. Esta disposición busca asegurar la integridad de los nadadores durante toda la travesía acuática.

Para los menores de edad, el uso del traje de neopreno (wetsuit) es obligatorio, mientras que para los mayores de 18 años es opcional. No obstante, se recomienda su uso debido a las bajas temperaturas del agua del lago, con el propósito de brindar mayor seguridad y confort durante la expedición.

8. Seguridad:

La seguridad del evento estará a cargo del equipo de salvavidas de la PNP, con el apoyo de comisaría rural de Pomacochas, presencia de bomberos, asistencia médica a cargo de la clínica Virgen Asunta y se contará con la siguiente logística:

3 Botes con motor fuera de borda.

5 Kayacs.

5 Padle

6 Boyas de señalización.

1 Ambulancia en tierra.

9. Reglas

- Se identificará a cada nadador con un número asignado en el chip.
- El uso del gorro de evento es obligatorio, si el nadador no usa el gorro o usa otro gorro ajeno al evento, será descalificado automáticamente.
- La exención de responsabilidad debe ser entregado al momento de adquirir el kit, debidamente firmada y con su huella dactilar.
- Con su inscripción el nadador acepta el reglamento general, reglas específicas y las condiciones de participación.
- Cada nadador es responsable de competir en una buena condición física y con entrenamiento suficiente para culminar la competencia.
- Los nadadores deberán seguir las indicaciones e instrucciones del árbitro general y autoridades de la competencia.

- Si el nadador tiene problemas en plena travesía (calambre, cansancio, etc.), debe mantener la tranquilidad, quitarse el gorro para mover con las manos levantadas, así poder ser asistido de inmediato por la seguridad (salvavidas).
- Cualquier situación que no esté contemplado por este reglamento, será resuelta por los organizadores.
- Los nadadores menores de edad solo podrán participar con la autorización de los padres o tutores.

10. Premiación

- Medalla finisher para todos los nadadores que culminen las pruebas.
- Medallas para los tres primeros puestos de cada categoría según modalidad, damas y varones, en todas las pruebas.

11. Inscripciones:

Las inscripciones estarán abiertas desde el lunes 23 de junio de 2025 hasta el viernes 19 de septiembre de 2025.

El registro se hará a través del sitio web del evento www.sumergeteenamazonas.com

12. Contacto:

Para más información sobre el evento, inscripciones y patrocinios, por favor contacta al comité organizador a través del correo electrónico: contacto@sumergeteenamazonas.com o al teléfono: 906 732 392.

¡Únete a la Aventura!

Ven y sé parte de la Primera Edición del Cruce del Lago de Pomacochas 2025. Vive la emoción, la adrenalina y la felicidad de superar un desafío único en un entorno natural incomparable. ¡No solo serás un participante, sino un pionero en un evento que dejará huella en la historia deportiva y cultural de la localidad de Pomacochas!

¡Te esperamos para que formes parte de esta experiencia extraordinaria y memorable!

¿Cómo llegar?

El evento se realizará en el lago de Pomacochas, ubicado en el distrito de Florida, provincia de Bongará, región Amazonas. Como punto referencial principal se considera la ciudad de Chachapoyas.

Para los participantes que vienen del extranjero, la ruta más común es llegar primero a Lima (capital del Perú), donde hay vuelos internacionales directos. Desde Lima, existen tres rutas principales para llegar al lugar del evento:

1. Ruta Lima – Chachapoyas:

- **Vía aérea:** Existen vuelos desde Lima hacia Chachapoyas (según disponibilidad).
- **Vía terrestre:** También se puede viajar en bus desde Lima a Chachapoyas, con una duración aproximada de 20 a 24 horas.

2. Ruta alternativa Lima – Tarapoto – Pomacochas/Chachapoyas:

- **Vía aérea:** Vuelos diarios desde Lima a Tarapoto.
- Desde Tarapoto, se continúa por vía terrestre hacia el lago de Pomacochas o hacia Chachapoyas, con un recorrido aproximado de 6 a 8 horas.

3. Ruta alternativa Lima – Chiclayo – Chachapoyas:

- **Vía aérea:** Vuelos desde Lima a Chiclayo.
- Desde Chiclayo, se puede tomar transporte terrestre hacia Chachapoyas, con un trayecto aproximado de 8 horas por carretera.

Recomendamos a los participantes planificar su viaje con anticipación, considerando las opciones de transporte, duración del trayecto y disponibilidad de servicios.

De Chachapoyas al lago de Pomacochas

Una vez en Chachapoyas, se puede llegar al lago de Pomacochas por vía terrestre. El trayecto total es de aproximadamente **86 kilómetros** y toma en promedio **2 horas**. La ruta se realiza en dos tramos:

- **Chachapoyas – Pedro Ruiz:** Se toma un vehículo hacia el distrito de Pedro Ruiz, ubicado en la carretera Fernando Belaunde Terry.
- **Pedro Ruiz – Pomacochas:** Desde allí, se continúa en otro transporte hacia el lago de Pomacochas, ubicado en el distrito de Florida.

El camino es asfaltado y cuenta con transporte local frecuente. Se recomienda coordinar los horarios de salida con anticipación.

Lago de Pomacochas

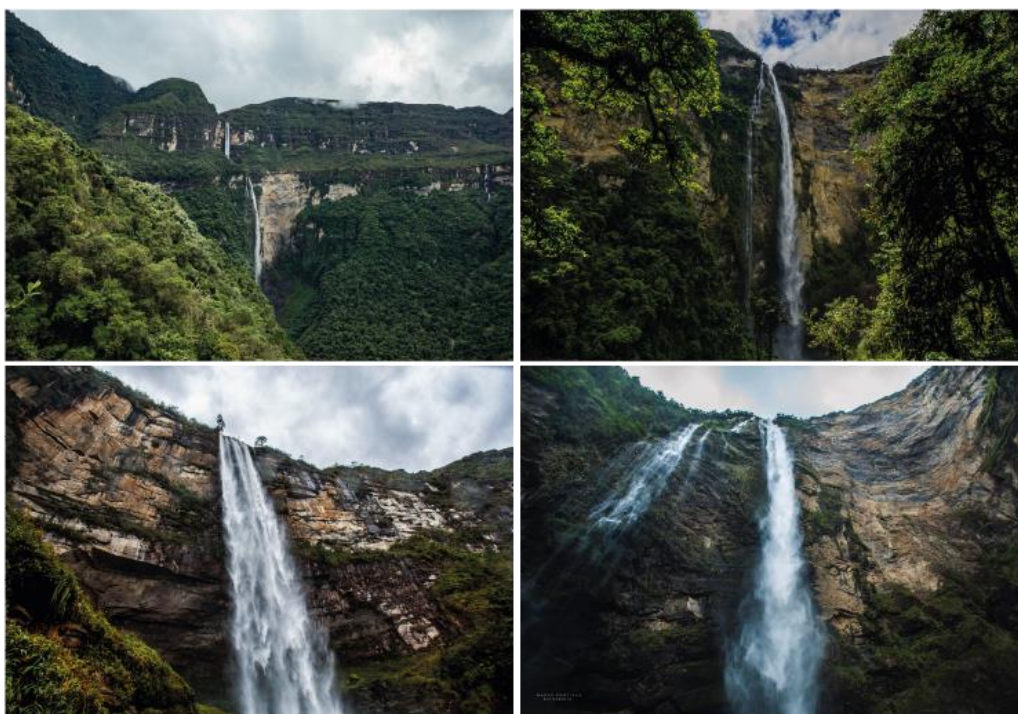


Más Allá del Lago: Atractivos Turísticos en Amazonas

Pomacochas no solo es un destino deportivo, sino también una puerta de entrada a algunos de los sitios turísticos más importantes de la región Amazonas. Completa tu experiencia con visitas a:

Catarata de Gocta

Considerada una de las más altas del mundo, esta impresionante cascada es ideal para senderistas y amantes de la naturaleza. La caminata hacia Gocta te sumerge en un entorno mágico lleno de vegetación exuberante y vistas inolvidables.



Fortaleza de Kuélap

Este sitio arqueológico, conocido como el "Machu Picchu del norte", es una fortaleza de la civilización Chachapoyas que combina historia y aventura. El viaje en el primer teleférico del Perú te permitirá disfrutar de vistas panorámicas mientras te acercas a este imponente legado ancestral.



Sarcófagos de Karajía

Estas misteriosas figuras funerarias colocadas en acantilados son una muestra fascinante del arte funerario de los Chachapoyas. Su ubicación remota y su conexión con la historia ancestral hacen de Karajía un destino cultural único.



Cavernas de Quiocta

Ubicadas en el corazón de Amazonas, las Cavernas de Quiocta son un asombroso testimonio de la geología y la historia ancestral de la región. Como la primera caverna iluminada del Perú, su interior revela impresionantes formaciones de estalactitas y estalagmitas que han tomado miles de años en formarse. Además de su belleza natural, estas cavernas resguardan vestigios arqueológicos de la cultura Chachapoya, lo que las convierte en un destino imperdible para quienes buscan una experiencia única entre la naturaleza y la historia.

